



Ma cantine se met au Bio



••••• JE RELÈVE LE DÉFI MENU BIO ! •••••

Défi ouvert à tous les établissements*

CUISINER DEUX MENUS BIO AU MOIS DE SEPTEMBRE 2021

Vous êtes cuisiniers de la restauration collective en Bretagne et environs ?



Relevez le défi d'élaborer deux menus bio pendant le mois de septembre à l'occasion du Congrès Mondial de la Bio !

**SENSIBILISEZ
VOS CONVIVES**

aux enjeux de
l'alimentation
biologique.



**FAITES CONNAITRE
VOS EXPÉRIENCES ET
VOTRE MOTIVATION**

aux participants du
Congrès Mondial
de la Bio.



Si vous êtes élu·e, cuisinier·e, chef·fe d'établissement*,
n'hésitez pas à nous contacter pour relever ce défi !

* Défi ouvert aux cuisines en Côtes-d'Armor, Finistère, Ille-et-Vilaine, Loire-Atlantique, Manche, Mayenne et Morbihan



Ma cantine se met au Bio



Un défi pour préparer de deux menus bios et locaux

En écho au Congrès Mondial de la Bio (du 6 au 10 septembre 2021 à Rennes), les cantines scolaires* sont encouragées, pendant le mois de septembre, à relever le défi de préparer deux menus bios et locaux réalisables en restauration collective : un végétarien et un alternatif mixte (viande et légumineuses).



Si vous souhaitez relever ce défi, vous serez guidés pour respecter le principe de chaque menu et vous bénéficierez d'un accompagnement tout au long de votre participation.

Des fiches explicatives seront mises à votre disposition pour vous guider dans l'approvisionnement (avec le réseau Manger Bio et Initiative Bio Bretagne), l'élaboration des menus dans le respect des recommandations nutritionnelles (avec la Mce), et dans les techniques et astuces culinaires qui mettent en valeur les saveurs des plats végétariens.



Vous souhaitez plus d'informations sur cette action, ou relever le défi, contactez-nous : defimenubio@voyageenterrebio.org

Je relève le défi !

Voyage en Terre Bio, c'est un programme d'événements labellisés et organisés par des acteurs de la bio dans le grand Ouest. Suivez le voyage dans 4 formats différents : les tablées, les discussions, les parcours et les marchés. www.voyageenterrebio.org

Avec le soutien de :

