

INTEGRER PROGRESSIVEMENT ET REGULIEREMENT LES PROTEINES VEGETALES POUR PROPOSER DES PLATS ALTERNATIFS ET/OU VEGETARIENS

A NOYAL-SUR-VILAINE (35)

FORMATION DESTINEE AUX CUISINERS
ET RESPONSABLES DE RESTAURANTS COLLECTIFS
<https://www.bio-bretagne-ibb.fr/developper-activite-bio/formation/>

OBJECTIFS

- **Découvrir** la diversité des aliments contenant des protéines végétales.
- **Elaborer** des plats alternatifs et végétariens pour répondre à des enjeux de santé, environnementaux et pour maîtriser les coûts.
- **Avoir des clés** pour l'introduction progressive d'aliments bio en restauration collective.

PROGRAMME

- Approche de la **physiologie gustative**
- Présentation des différents plats à réaliser à base de légumes de saison, légumineuses et céréales, une juste quantité de viande avec la maîtrise des cuissons, etc.
- **Mise en œuvre** en cuisine et repas.
- **Retours** sur la pratique, questions diverses (aspects budgétaires, approvisionnements, etc.).

HORAIRES / TARIFS

Formation de 8h30 à 16h
Déjeuner compris
Tarifs indicatifs : 110 €/stagiaire
Inscription avant le 6 avril 2019



Jean-Jacques GUERRIER

Responsable de la Cuisine Centrale de Bruz depuis 2006 et formateur pour le collectif Les Pieds dans le Plat.

- BEP et Bac Pro Cuisine
- DHEPS au collège coopératif de Bretagne (mémoire sur la place du cuisinier et l'éducation au goût)
- Membre fondateur du collectif les pieds dans le plat.

Le collectif Les Pieds dans le Plat est une association de formateurs cuisiniers et diététiciens qui accompagne la restauration collective à introduire des produits bio locaux dans leurs menus.



INSCRIPTION

NOM DE LA FORMATION :

NOM : PRENOM :

FONCTION : STRUCTURE :

ADRESSE :

TÉLÉPHONE : MAIL :

INSCRIPTION à transmettre à IBB par mail à : contact@bio-bretagne-ibb.fr

www.bio-bretagne-ibb.fr

Association Interprofessionnelle de l'Agriculture Biologique en Bretagne

Siret : N°401 682 091 000 38 - APE : 9499Z

Initiative Bio Bretagne est enregistré sous le numéro 53 35 09793 35.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

2, Square René Cassin – Immeuble Les Galaxies – 35700 RENNES
Tél. : 02 99 54 03 23 – contact@bio-bretagne-ibb.fr