



Consommer **BIO !**
Pour les générations futures



Produits laitiers,
on les aime...
BIO !



Croquez des
fruits...
BIO !



Participation à la préservation de l'environnement | Maintien de la fertilité des sols | Qualité de l'eau et de l'air | Garanti sans OGM | Biodiversité animale et végétale | Préservation des paysages | Respect du bien-être animal | Lien au territoire | Emploi...

Des vaches Bio nourries essentiellement d'herbe | Plus d'acides gras essentiels tels que l'Oméga 3 | Riches en vitamine E | En bêta-carotène... | La matière grasse stocke et concentre les matières toxiques (pesticides...) d'où l'importance du choix du lait Bio...

Cultivés sans pesticides | Pas besoin de les éplucher | Croquez des vitamines, 5 fois plus présentes dans la peau que dans la chair | Naturellement plus riches en anti-oxydants | Des variétés rustiques et résistantes aux maladies | Sauvegarde de variétés anciennes | Fort besoin en main d'œuvre (emploi) ...



Manger Bio : la qualité globale

Environnement | Air | Eau | Goût | Santé

Manger Bio : la qualité globale

Environnement | Air | Eau | Goût | Santé

Manger Bio : la qualité globale

Environnement | Air | Eau | Goût | Santé

Agriculture Biologique... Les enjeux pour la Bretagne

L'Agriculture Biologique permet la préservation du territoire et de son environnement naturel et la **reconquête de la qualité de l'eau et du milieu marin**, avec **des implications socio-économiques importantes** au plus grand profit d'autres secteurs : **tourisme, conchyliculture, apiculture...**

Le saviez-vous ? Les fermes Bio génèrent plus d'emplois

Les fermes Bio sont plus consommatrices de travail que les fermes non Bio, quelles que soient les productions. Le mode de production biologique induit en effet davantage de main d'œuvre.
L'Agriculture Biologique participe ainsi au maintien de l'activité en milieu rural !

Pourquoi consommer des fruits et légumes de saison ?

Le respect de la saisonnalité est liée à l'aire géographique de consommation : consommer des produits Bio d'origine locale / régionale, en priorité, réduit le transport des marchandises (rejet de CO₂).
Pensez-y ! les fruits et légumes de saison sont aussi les plus savoureux !



En partenariat avec le réseau **FRAB-GAB-MAB**



BioBretagne
@IBB_BioBretagne



www.bio-bretagne-ibb.fr



Avec le soutien de :



En partenariat avec le réseau **FRAB-GAB-MAB**



BioBretagne
@IBB_BioBretagne



www.bio-bretagne-ibb.fr



Avec le soutien de :



En partenariat avec le réseau **FRAB-GAB-MAB**



BioBretagne
@IBB_BioBretagne



www.bio-bretagne-ibb.fr



Avec le soutien de :