



Consommer  
**BIO !**  
Pour les  
générations futures

BRETAGNE®

**Participation à la préservation de l'environnement | Maintien de la fertilité des sols | Qualité de l'eau et de l'air | Garanti sans OGM | Biodiversité animale et végétale | Préservation des paysages | Respect du bien-être animal | Lien au territoire | Emploi...**



**Manger Bio : la qualité globale**

**Environnement | Air | Eau | Goût | Santé**

**Agriculture Biologique...  
Les enjeux pour la Bretagne**

L'Agriculture Biologique permet la préservation du territoire et de son environnement naturel et la **reconquête de la qualité de l'eau et du milieu marin**, avec des implications socio-économiques importantes au plus grand profit d'autres secteurs : **tourisme, conchyliculture, apiculture...**

En partenariat avec le réseau **FRAB-GAB-MAB**



**IBB** Le réseau de l'Initiative Bio en Bretagne

**BioBretagne**  
**@IBB\_BioBretagne**



[www.bio-bretagne-ibb.fr](http://www.bio-bretagne-ibb.fr)



Produits laitiers,  
on les aime...  
**BIO !**

BRETAGNE®

**Des vaches Bio nourries essentiellement d'herbe | Plus d'acides gras essentiels tels que l'Oméga 3 | Riches en vitamine E | En bêta-carotène... | La matière grasse stocke et concentre les matières toxiques (pesticides...) d'où l'importance du choix du lait Bio...**



**Manger Bio : la qualité globale**

**Environnement | Air | Eau | Goût | Santé**

**Le saviez-vous ? Les fermes Bio génèrent plus d'emplois**

Les fermes Bio sont plus consommatrices de travail que les fermes non Bio, quelles que soient les productions. Le mode de production biologique induit en effet davantage de main d'œuvre.

**L'Agriculture Biologique participe ainsi au maintien de l'activité en milieu rural !**

En partenariat avec le réseau **FRAB-GAB-MAB**



**IBB** Le réseau de l'Initiative Bio en Bretagne

**BioBretagne**  
**@IBB\_BioBretagne**



[www.bio-bretagne-ibb.fr](http://www.bio-bretagne-ibb.fr)



Croquez des  
fruits...  
**BIO !**

BRETAGNE®

**Cultivés sans pesticides | Pas besoin de les éplucher | Croquez des vitamines, 5 fois plus présentes dans la peau que dans la chair | Naturellement plus riches en anti-oxydants | Des variétés rustiques et résistantes aux maladies | Sauvegarde de variétés anciennes | Fort besoin en main d'œuvre (emploi) ...**



**Manger Bio : la qualité globale**

**Environnement | Air | Eau | Goût | Santé**

**Pourquoi consommer des fruits et légumes de saison ?**

Le respect de la saisonnalité est liée à l'aire géographique de consommation : consommer des produits Bio d'origine locale / régionale, en priorité, réduit le transport des marchandises (rejet de CO<sub>2</sub>).

**Pensez-y : les fruits et légumes de saison sont aussi les plus savoureux !**

En partenariat avec le réseau **FRAB-GAB-MAB**



**IBB** Le réseau de l'Initiative Bio en Bretagne

**BioBretagne**  
**@IBB\_BioBretagne**



[www.bio-bretagne-ibb.fr](http://www.bio-bretagne-ibb.fr)